



Утверждаю
Директор школы
Т.А. Зиновьева

МЕНЮ: 18.04.2022

Родительская плата

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	Витамины (мг)			
		Б	Ж	У		А	С	Е	РР
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ОБЕД									
Зелёный горошек	30	1,36		3,1	20				
Гуляш	70/30	13,9	21,4	4	235	319	1,41	2,88	1,14
Каша гречневая	150	8,4	10,8	41,3	303	26,7	23,6	0,45	2,74
Какао с молоком	200	0,2		15	58		0,09		0,07
Хлеб йодированный	42	2,7	0,81	18,3	93,6				
Итого	522	26,6	33,01	81,6	710	346	25,1	3,33	3,95